



NOVITA' 2011



Dopo gli spiacevoli episodi legati all'abuso esagerato di alcol dello scorso anno (per lo più da parte di giovani che nulla avevano a che vedere con la manifestazione sportiva) prima di arrivare a sospendere definitivamente la manifestazione, si vuole fare un ulteriore tentativo apportando alcune modifiche legate soprattutto alla logistica. Di comune accordo con l'amministrazione comunale e con le forze dell'ordine **non sarà più possibile piazzare nessuna tenda all'interno dell'impianto sportivo** (esclusi i gazebo autorizzati e quelli dell'assistenza alla gara di atletica). Sarà inoltre **vietato introdurre nell'impianto contenitori di vetro (bottiglie...), lattine e superalcolici.**

NUOVE CATEGORIE

Per il **Calcio a 5 Maschile** e il **Beach Volley** si introducono **2 nuove categorie giovanili riservate agli UNDER 19 (nati dal 1 gennaio 1992)** con un tabellone a **16 squadre**.

Il tabellone principale di calcio a 5 maschile e beach volley **chiuderà** al raggiungimento di **64 squadre** (confermate le 8 per il calcio a 5 femminile)

Regolamenti 2011

NUOTO

Allo Sport by Night possono iscriversi 6 squadre (verranno accettate le prime 6 squadre con il versamento della quota di iscrizione di € 100.00 e la consegna dei moduli completa). Ogni squadra dovrà essere composta da 12 atleti indifferentemente maschi o femmine che si alterneranno con cambio libero a staffetta (periodo in acqua: multipli minimo di 15 minuti). Ogni atleta effettuerà quindi 1 o più frazioni di 15-30-45-60 min... concordandola con il resto della squadra. Età minima 14 anni compiuti, per minori di 14 anni obbligatorio copia certificato medico attività agonistica. All'atto dell'iscrizione dovrà essere consegnato l'ordine di partenza che non potrà più essere variato durante la gara. Alla scadenza delle frazioni di 15 minuti si considera terminata la vasca in corso e partirà il concorrente successivo. Un atleta che non si presenta per la propria frazione di gara non potrà essere sostituito. La gara si svolgerà per le prime ore nella vasca esterna, in base alle condizioni climatiche ci si sposterà nella vasca interna. Non è possibile indossare la muta. Verranno premiate le prime 3 squadre classificate. Sarà predisposto in vasca interna uno spazio per il riposo (lettini).

CALCIO A 5

Le iscrizioni sono aperte a max 64 squadre maschili e 8 femminili che si incontreranno in una prima fase con gironi all' "italiana" e una successiva eliminazione diretta (incontri con tempo unico) Verranno utilizzati 4/5 campi, ogni squadra può iscrivere un numero massimo di 10 atleti. Gli incontri saranno diretti dagli arbitri del comitato CSI di Verbania e

le eventuali sanzioni saranno sottoposte al giudice unico di torneo. Vigge regolamento calcio a 5 CSI Verbania consultabile sul sito www.csivb.it. Le iscrizioni si chiudono al raggiungimento del numero massimo di squadre ammesse. (in regola con la quota d'iscrizione) Per esigenze organizzative potrebbe essere richiesto alle squadre di giocare 1 incontro in anticipo rispetto all'orario d'inizio ufficiale.

BASKET 3 vs 3

Ogni squadra è composta da quattro giocatori, tre in campo e una riserva. Il tempo di gara è di 10-15 minuti (in base al numero di squadre iscritte), durante la gara non sono previste interruzioni di alcun tipo. La squadra che raggiunge i 21 punti, con almeno due punti di vantaggio, vince la partita. Ogni canestro vale 2 o 3 punti, come da regolamento FIP. I cambi sono liberi e possono essere effettuati "in corsa" a palla inattiva e comunque senza fermare il tempo. L'azione d'attacco parte sempre oltre la linea dei tre punti e deve durare massimo 24 secondi (competenza arbitrale), l'intercettazione difensiva perché diventi azione d'attacco deve ripartire oltre la linea dei tre punti attraverso un passaggio o con un palleggio individuale. Anche sulle rimesse l'azione d'attacco deve partire sempre oltre la linea dei tre punti. Dopo ogni canestro realizzato la palla passa agli avversari, con una rimessa dal fondo campo. Il fallo in azione di tiro dà diritto ad un punto ed alla rimessa dal fondo alla squadra che lo ha subito. Non esistono tiri liberi. Su canestro realizzato e fallo subito vengono assegnati, oltre ai 2 o 3 punti, un ulteriore punto per il fallo subito e la palla passa all'avversario con una rimessa dal fondo. Il bonus di squadra si raggiunge a cinque falli; ad ogni fallo successivo verrà assegnato un punto alla squadra avversaria. Trattandosi di un torneo all'italiana, il punteggio viene attribuito come segue:
Vittoria: Punti 3, Pareggio: Punti 1, Sconfitta: Punti 0

12 x 1 ora ATLETICA

Aperta a 50 squadre di 12 atleti, indifferentemente uomini o donne che si alterneranno con cambio a staffetta e correranno una sola volta per un ora. Si invitano le squadre a limitare il numero degli addetti all'assistenza all'interno della pista di atletica. Non saranno ammessi in pista nei gazebo assistenza cibi o bevande non consoni alla manifestazione sportiva.

BEACH VOLLEY

Aperta a squadre miste di max 4 atleti/e (3 sempre in campo con squadra mista) che si incontreranno sui tre campi a disposizione in un susseguirsi di incontri ininterrotti per 12 ore. Per esigenze organizzative potrebbe essere richiesto alle squadre locali di giocare 1 incontro in anticipo rispetto all'orario ufficiale d'inizio.

TENNIS e TENNIS TAVOLO

Tornei di singolare e/o doppio in base al numero d'iscritti

SPINNING

5 ore di lezioni di spinning per regalare ore di emozioni in movimento e movimenti emozionanti con istruttori di diverse palestre della regione.